

Association Osons parler argent

Café philo sur l'argent

Séance du 13.02.2022

Thème du jour

La peur de l'argent¹



Sommaire

1. Qu'est-ce qu'un Café philo sur l'argent ?
2. Choix du thème à débattre
3. Synthèse des échanges entre les participants
4. Synthèse des compléments conceptuels
5. Compte rendu détaillé des échanges entre les participants
6. Évaluation de la séance par les participants
7. Compléments conceptuels.

1. Qu'est-ce qu'un Café philo sur l'argent ?

L'argent occupe une place centrale dans notre vie individuelle et sociale. Mais il existe peu d'endroits où l'on puisse réfléchir ensemble aux questions qu'il suscite dans notre vie.

Le but de notre café philo est de permettre à ses participants de parler d'argent dans la confiance et la sécurité, à la fois dans le registre des idées et dans celui de leur vécu, afin de :

- Mieux comprendre sa nature et son fonctionnement dans le monde social ;
- Le démystifier et l'appivoiser ;
- Vivre de façon plus heureuse.

Philosopher, c'est s'interroger sur un sujet et s'étonner que les choses soient comme elles sont ; c'est faire un travail de pensée critique pour approcher la vérité ; c'est enfin et surtout s'exercer concrètement à mener une vie plus sage.

Notre café philo sur l'argent est ouvert à tous. Pour y participer, pas besoin d'être un philosophe professionnel ni même un intellectuel : il suffit d'aimer partager, avec nos semblables, nos réflexions et nos questions sur la vie et notamment sur *notre* vie !

¹ Animation et compte rendu : Jean Beaujouan.

2. Choix du thème à débattre

Thèmes proposés par les participants :

- Comment éduquer nos enfants à l'argent ?
- **La peur de l'argent**
- Pourquoi certaines personnes ont-elles les mêmes problèmes avec l'argent tout au long de leur vie ?
- Comment estimer la valeur de notre travail ?
- L'argent est-il fait pour être dépensé ?
- L'argent est-il indispensable au bonheur dans notre société ?
- Pourquoi les gens sont-ils intéressés par les cafés philo sur l'argent ?
- Comment nos croyances conditionnent-elles notre relation à l'argent ?
- Pourquoi un même travail est-il rémunéré à des prix différents dans des territoires différents ?

3. Synthèse des idées-clés échangées par les participants

- La peur de manquer d'argent est la plus souvent citée, parfois liée à celle de devenir sans domicile fixe :
 - Soit à relativement court terme, soit dans un avenir lointain et donc imprévisible ;
 - Avec la question lancinante : que faire et comment faire si cela arrive ?
 - Peur d'être mal jugé parce que notre manque d'argent est publiquement dévoilé : dévalorisation de soi dans le regard d'autrui et, pire, à notre propre regard (« Quelle est ma propre valeur ? »)
- La peur d'avoir trop d'argent apparaît comme l'envers de celle d'en manquer :
 - Cela crée des obligations d'avoir à le gérer, à payer des impôts, à faire des choix de dépenses, et notamment des dons aux plus pauvres, ou aux personnes qui nous sollicitent ;
 - Peur de ne pas savoir le dépenser, l'épargner, le gérer ;
 - Peur du jugement négatif des autres à propos de notre comportement envers l'argent, et notamment, si on est riche, peur d'être suspecté de malhonnêteté ;
 - Peur (en même temps que désir) de gagner au loto ;
 - Peur du regard réprobateur du vendeur sur le client qui n'achèterait pas l'objet que pourtant il convoite ;
 - Au Mexique, les employeurs versent les salaires par quinzaine plutôt que mensuellement pour empêcher les salariés de les dépenser trop vite et de façon irrationnelle² ;

² Dans l'exemple rapporté ici, il semble que la peur soit plus du côté des employeurs qui, *craignant* pour leurs salariés, chercheraient à les protéger.

- Peur de certains salariés de ne pas mériter suffisamment leur salaire : la souffrance est-elle nécessaire pour légitimer son salaire ?
- La peur de souffrir à cause de l'argent ;
- A quoi cette peur est-elle liée ? A la peur de la maladie et de la mort ? Quels sont les liens entre argent, peur et sécurité ?
- La peur de l'argent lui-même, sans cause particulière associée ;
- Comment se protéger contre la peur ?
 - En en parlant avec un proche ;
 - En la regardant en face ;
 - En explorant nos scénarios catastrophes.

4. Synthèse des compléments conceptuels

L'argent a une grande place dans nos vies et il est souvent source de peur. Pourquoi ? Comment ? Que faire face à cette peur ?

Nous observons deux types de peur : celles qui peuvent être nommées et celles sans nom.

- Les peurs dont l'objet peut être nommé
 - La peur de manquer d'argent
C'est apparemment la plus commune. Manquer d'argent nous expose en effet à des dangers réels graves qui peuvent mettre notre vie en danger (pas d'accès autonome aux besoins vitaux de type logement, chauffage, nourriture, déplacement, considération sociale, estime de soi...). Cette peur peut réalistement mobiliser des angoisses de mort.
 - La peur d'avoir trop d'argent, avec toutes les charges et obligations qu'un excès d'argent peut entraîner...
 - Les multiples autres objets de peur : se le faire voler ; se sentir coupable d'en avoir ; manquer de loyauté envers ses parents si on en possède beaucoup plus qu'eux ; être propriétaire d'un objet dangereux à manier et/ou qui a été gagné de manière illégitime ; souffrir de multiples manières à cause de ce manque d'argent.
- La peur sans nom
 - Pour certaines personnes, l'argent serait-il porteur de peurs et de dangers de maléfices, de perversions et d'interdits infra-conscients et innommables ? Le tabou de l'argent pourrait-il être la concrétion inconsciente de toutes ces représentations négatives de l'argent que notre civilisation charrie depuis des siècles ?

5. Compte rendu détaillé des échanges entre les participants

4.1. Commentaires de la personne qui a proposé la question retenue

- J'ai une sorte de peur, de malaise et de mal-être avec l'argent : peur d'en manquer, mais aussi peur de l'argent lui-même. J'ai toujours été sous-payée par rapport à mon travail.

Mon rapport à l'argent est conflictuel. Nous avons tous un lien particulier avec l'argent qui dépend de notre éducation et des conditionnements de la société. Dans une même fratrie, les enfants ont souvent des relations à l'argent différentes. Les riches sont mal jugés, et facilement étiquetés comme malhonnêtes.

4.2. Interventions des autres participants

- La thématique de l'argent est très intéressante. Au Mexique, les salariés sont payés chaque quinzaine, pour leur éviter de dépenser trop vite tout l'argent d'un mois.

Ma peur de l'argent, c'était d'avoir à le gérer, ce qui me mettait face à diverses obligations, c'était un poids, donc je le dépensais. Ce qui réglait le problème.

J'avais également peur d'en manquer, et de devenir SDF. Je parlais avec les SDF, comme pour me préparer à le devenir moi-même !

- Moi aussi, j'ai eu peur de manquer d'argent. Et quand j'en gagnais assez bien, j'étais également anxieuse d'avoir à décider quoi en faire, de faire face aux demandes des plus pauvres, comme par exemples mes proches installés à Madagascar. Maintenant que mes revenus ont baissé, ce sont d'autres questions, par ex. : si je gagnais au loto, qu'est-ce que j'en ferais ?
- J'ai déjà eu peur de l'argent mais aujourd'hui j'ai surtout peur de ma situation financière dans 20 ans. La peur d'en avoir trop aujourd'hui ne me protège pas contre la peur d'en manquer demain. C'est pourquoi je ne veux pas être prisonnier d'un train de vie trop élevé qui m'exposerait à manquer demain. On ne devient SDF que si quelque chose nous empêchait de nous en sortir. J'envisage toujours le pire. Comment faire si cela m'arrivait ?
- Qu'entendons-nous par peur ? L'angoisse est-elle plus forte que la peur ? D'où vient-elle ? Est-elle liée au social ? A notre éducation ? Au sociétal ?
- Peur de manquer, peur d'avoir trop, oui. Autres « petites » peurs également, par exemple de ne pas savoir dépenser, épargner, gérer. Peur de ne pas donner ce qu'il faut. Peur du jugement des autres. Peur de ne pas savoir faire le bon cadeau (hier, dans une fête familiale, j'ai fait un cadeau de moindre valeur que les autres convives !) Peur du regard réprobateur du vendeur si je n'achète pas l'objet que je regarde.
- J'ai peur de me retrouver honteux si je dois payer quelque chose et que mon moyen de paiement est refusé par la machine !
- Ma peur à moi est liée à l'impact sur les autres de nos actes impliquant l'argent. Ma situation financière a changé : mes proches ont maintenant plus d'argent que moi, et donc j'ai peur de leur regard sur moi : que vont-ils penser de moi ? Mais en fait, c'est plus mon propre regard que je crains que celui des autres : quelle valeur je donne aux choses ? Quels sont mes conditionnements ? Jusqu'où est-ce que je me laisse influencer par les autres, par les normes sociales. Cela me renvoie à ma propre valeur. Il y a là des peurs plus intenses que d'autres, dont certaines sont très bloquantes.
- Ma peur la plus profonde, impossible à contrôler, est celle de mourir. L'argent, c'est un moyen : ma peur liée à l'argent a des effets sur ma santé, et celle-ci est à mes yeux plus essentielle que l'argent.

- L'argent est un moyen d'interaction entre les individus. L'argent est partout, sauf dans la nature. La nature est gratuite, on peut la « consommer » gratuitement ! La spiritualité, la valeur, la respiration, la libération, la gratuité sont dans la nature. Mais on vit aussi dans la société : c'est comme si l'expérience nous permettait de trouver notre vraie valeur d'être humain.
- Ma plus grande peur à moi, c'est de souffrir. Et notamment que l'argent me fasse souffrir pour différentes raisons. Comment mettre des hiérarchies dans nos peurs ? Comment être consciente de ce qui me fait le plus souffrir ? Et plus concrète pour trouver une solution ? J'ai moins peur de l'argent ou de peurs liées à l'argent depuis que je vis en couple, parce que je peux en parler avec mon ami et trouver des solutions avec lui.
- L'argent est un révélateur. Qu'est-ce que l'argent me révèle sur moi et sur mes peurs ? L'argent est un miroir grossissant de certaines peurs. C'est aussi un terrain d'expérimentation pour voir ce qui se joue dans ces peurs et pour les guérir. Remonter à la racine de nos peurs. Les déconstruire. Exemple pour moi : la valeur que je m'accorde. Cette valeur va venir panser certaines peurs.

L'argent est à la fois un danger et un ami, un mentor, un challenger. Il nous faut regarder en face nos peurs, nos scénarios catastrophes.

- Gagner de l'argent demande-t-il un effort ? A quel niveau ? Plus on fournit un effort important, plus on mérite de gros revenus. Ma peur, c'est de ne pas travailler assez, de ne pas mériter mon gros salaire ! Gagner plus nécessite-t-il de souffrir ? Comment pourrais-je me libérer de cette idée-là ?
- Il faut constituer une épargne de précaution pour se prémunir contre les imprévus et les accidents de la vie. Une personne m'a dit avoir 5.000€ d'épargne de précaution, cela m'a semblé beaucoup ! C'est une personne au SMIC. Mais malgré cette épargne, elle continue à avoir peur de manquer. Moi, avoir beaucoup d'épargne m'angoisse. Avec quel montant d'épargne n'aurions-nous plus peur ?
- Quels liens y a-t-il entre argent, peur et sécurité ? Il n'est pas si sûr que l'argent apporte la sécurité, ni que le manque d'argent apporte l'insécurité. Il y a quelques années, j'avais beaucoup plus d'argent qu'aujourd'hui. Mais mes peurs n'ont pas changé depuis...
- Je reviens sur ma peur de souffrir, par ex. occuper un emploi purement alimentaire. J'ai besoin de me sentir efficace et rentable, je m'y sens plus à l'aise.

4.3. Évaluation de la séance par les participants

Les participants sont invités à répondre à deux questions : 1. Comment avez-vous vécu cette séance ? 2. Qu'en reprenez-vous pour vous ?

- Dans ma réflexion, je me suis sentie stimulée et interpellée par les échos entre nous.
J'en retiens que ma plus grande peur est que l'argent me fasse souffrir. Et que pour me sécuriser contre cela, je dois regarder en face les éventuels scénarios catastrophes.
- Depuis que je participe à ces cafés philo, celui d'aujourd'hui a été l'un des plus agréables pour moi.

Je vais commencer à lister mes plus grandes peurs, et chercher les solutions qui pourraient m'en protéger.

- En détricotant nos peurs, nous en découvrons d'autres, et notamment de plus profondes. Pour y faire face, nous devons les regarder en face, et faire un travail de développement personnel.

J'en retiens le mot de sécurité : j'en ai besoin, et j'ai besoin de me l'autoriser.

- J'ai vécu cette séance comme un partage intense. J'y ai retrouvé le souvenir de peurs anciennes, qui heureusement ont disparu. De nouvelles sont apparues, notamment celle d'en avoir trop !

J'en retiens l'idée que la nature ne coûte rien et qu'elle donne tout à tous. Et que nos insécurités d'avoir trop ou pas assez d'argent sont probablement la manifestation d'autres insécurités situées ailleurs...

5. Compléments conceptuels

Thème du jour (rappel) : La peur de l'argent

5.1. Définitions et premiers commentaires

- Peur : émotion qui accompagne la prise de conscience d'un danger (synonymes : crainte, appréhension, inquiétude, angoisse, effroi, épouvante, terreur, panique, etc.)
- Racines étymologiques latines : *pavor* « peur » ; *pavere* « être frappé d'épouvante » ; *pavidus* « saisi d'effroi ».
- Ces définitions, ces synonymes et ces racines latines signalent que la peur désignait à l'origine des sentiments qui pouvaient être d'une grande intensité. Et nous devons constater qu'aujourd'hui encore, l'argent suscite chez les humains, au moins chez certains d'entre eux, des émotions très intenses, douloureuses et perturbantes.

5.2. Quelques pistes de réflexions complémentaires.

- La peur de l'argent lui-même
 - En parlant de la peur l'argent, la plupart des intervenants en ont immédiatement précisé la nature ou la cause pour eux : celle de ne pas savoir le gérer, celle d'être mal jugé, celle de devoir payer des impôts, etc.
Mais une participante a dit : « La peur de l'argent lui-même », comme si aucune cause ou aucun contenu sous-jacents conscients ne venaient en préciser la nature. Cela signifie-t-il que l'argent pourrait être porteur de peurs et de dangers cachés et indicibles, de maléfices, de perversions et d'interdits multiples et en grande partie inconscients ?
 - Cette peur prend probablement des colorations et des contenus différents pour chaque personne, en fonction de son milieu éducatif et de son histoire de vie. Elle est souvent reliée à des images négatives de l'argent : injustice, mensonge, vol, saleté, danger, souffrance, culpabilité et tabou, mort.

Le tabou de l'argent, souvent considéré comme plus puissant que le tabou du sexe, est peut-être cette concrétisation de multiples interdits portés sur un objet par ailleurs mystérieux et fortement désirable.

Comment ne pas avoir peur de l'argent quand on en a une représentation aussi négative et inquiétante ?

- C'est donc à chacun.e de tenter de mettre à jour les racines spécifiques de ses peurs à l'égard de l'argent.

Nous pouvons pour cela explorer les chocs émotionnels multiples que nous avons vécus à propos de l'argent, ou que nos ancêtres ont eux-mêmes vécus et qu'ils ont pu nous transmettre, y compris inconsciemment :

- C'est un objet à la fois fascinant et inquiétant : il confère un pouvoir potentiellement immense à ceux qui le possèdent, par exemple celui de réaliser presque tous leurs désirs et leurs projets ; mais cette puissance peut également devenir inquiétante y compris pour eux-mêmes ;
- L'argent fait également courir des risques à son propriétaire, par exemple celui de perdre tout ou partie de sa fortune, soit par suite d'un vol, de mauvais investissements, d'une guerre ou autrement ;
- Étant un concentré universel de valeur, l'argent est par nature extrêmement désirable et mobilise fréquemment chez les humains une grande énergie et une forte violence en vue de s'en emparer : dans cette « lutte pour la vie », à intelligence et à courage égal, ce sont souvent les individus les plus violents et les moins éthiques qui l'emportent.

En face de ces derniers, ceux qui n'aiment pas se confronter à la violence se détournent volontiers de ces activités de risque et de concurrence parfois extrême : les activités de grande criminalité, qui permettent de gagner beaucoup d'argent très rapidement, illustrent bien ce phénomène.

- Dans un tout autre domaine et durant plus de 15 siècles, l'argent a été condamné par la religion catholique comme un objet de tentation satanique qui risquait d'envoyer les riches dans l'enfer éternel s'ils ne faisaient pas pénitence, et cette malédiction était prise très au sérieux par les chrétiens : il ne faut donc pas écarter que le tabou et la peur indistincte de l'argent soient, aujourd'hui encore, des résurgences culturelles de ces très anciennes condamnations énoncées dans le but essentiel d'effrayer les chrétiens pour mieux les gouverner³...

- La peur de manquer d'argent

Dans les séminaires que nous animons sur l'argent, cette peur est souvent la première et la plus fréquemment citée par les participants quand on les invite à identifier leurs sentiments à l'égard de l'argent. Ce choix s'explique par le caractère indispensable de l'argent pour permettre aux êtres humains de simplement survivre. Si une personne en manquait totalement, elle s'exposerait à mourir, et au minimum à ne pas exister comme individu social autonome.

³ Il est plus facile à un chameau de passer par le trou d'une aiguille qu'à un riche d'entrer dans le royaume de Dieu (Matthieu 19, 24)

Le manque radical d'argent est la source d'angoisses de mort en même temps que de souffrances corporelles et psychiques graves. Et le manque d'argent de moindre gravité mobilise généralement des angoisses de perte de reconnaissance et d'estime de la part de nos familles, de nos amis et de nos connaissances, et par conséquent la perte de la valeur et de l'estime de soi. L'écrivain français Jules Renard rend d'ailleurs une sorte d'hommage paradoxal à l'argent à travers cette plaisanterie un peu douteuse « Ce qui distingue l'homme de la bête, ce sont les ennuis d'argent »

- La peur d'avoir trop d'argent

Celle-ci apparaît comme une bizarrerie voire une anomalie : on pourrait en effet penser que chacun cherche naturellement à en acquérir (ou en accepter gratuitement) au moins suffisamment pour vivre voire pour épargner un peu. Les participants à nos échanges ont largement illustré pourquoi il n'en n'est rien.

- D'autres motifs de peurs

Peut-être faudrait-il y ajouter d'autres explications : la peur de se le faire voler ; la culpabilité d'en posséder ; le conflit de loyauté qui nous lie, quand c'est le cas, avec nos ancêtres pauvres qu'on ne veut pas trahir ; le sentiment que l'argent est en soi mystérieux et dangereux ; le refus de recevoir en héritage un argent gagné de façon non éthique qui serait, psychiquement, impossible à « digérer » !

5.3. Comment « soigner » notre peur de l'argent ?

- Faire la lumière sur notre situation financière

Nous avons généralement plus peur de ce que nous connaissons mal, et c'est en particulier le cas des personnes en difficulté financière sérieuse : beaucoup sont tentées de fuir devant une situation qu'elles pressentent à la fois dangereuse et difficile à évaluer, et elles n'ouvrent plus les courriers de leur banque ou de leurs autres créanciers. Et ces peurs sont d'autant plus intenses qu'on en mesure mal la cause ni l'ampleur.

Pour réduire la peur, il est souvent indispensable de regarder sa situation financière en face, et d'en réaliser un autodiagnostic aussi complet que possible... puis de s'atteler à gérer son budget au jour le jour de façon plus vigilante⁴.

⁴ Publicité gratuite : notre association Osons parler argent propose des outils excellents (et gratuits eux aussi) pour permettre à une personne ou à une famille de faire le diagnostic de sa situation financière, et de redresser en principe durablement sa situation financière !