

Université populaire de l'argent  
Café philo sur l'argent  
Thème du jour

**93. Quelles questions et quelles valeurs prendrais-je en compte pour définir une stratégie financière pour le temps qui me reste à vivre ?**



Compte rendu de la séance du 18 octobre 2025<sup>1</sup>

Sommaire

1. Qu'est-ce qu'un Café philo sur l'argent ?
2. Choix du thème à débattre ;
3. Exercice pédagogique proposé ;
4. Échanges entre les participants ;
5. Évaluation de la séance ;
6. Compléments conceptuels.

**1. Qu'est-ce qu'un Café philo sur l'argent ?**

L'argent occupe une place centrale dans notre vie individuelle et sociale. Mais il existe peu d'endroits où l'on puisse réfléchir ensemble aux questions qu'il suscite dans notre vie intime et dans notre vie sociale.

Le but de notre café philo est de permettre à ses participant·es de parler d'argent dans la confiance et la sécurité, afin de :

- Mieux comprendre sa nature et son fonctionnement dans le monde social ;
- Mieux comprendre leurs sentiments et leurs comportements intimes envers lui ;
- Le démystifier et l'appivoiser ;
- Approfondir certaines questions sur lesquelles ils/elles s'interrogent.

Philosopher, c'est explorer un sujet et s'étonner que les choses soient comme elles sont ; c'est faire un travail de pensée critique pour approcher la vérité ; c'est surtout s'exercer concrètement à mener une vie plus sage et plus heureuse.

Notre café philo sur l'argent est ouvert à toutes et tous. Pour y participer, pas besoin d'être un.e philosophe professionnel.le ni même un.e intellectuel.le : il suffit d'aimer partager nos réflexions et nos questions sur la vie et notamment sur *notre vie* en vue de la vivre de façon plus sage et plus joyeuse !

---

<sup>1</sup> Animation, compte rendu et compléments conceptuels de Jean Beaujouan.

## 2. Choix du thème à débattre<sup>2</sup>

Thèmes proposés par les participant.es :

- Quelle est ma relation à l'argent ?
- Que dirions-nous à un ultra-riche s'il nous instituait comme son conseiller de vie ?
- Vous êtes l'argent tout-puissant et parlant : que dites-vous ? A qui ? Que faites-vous ?
- La place de l'argent dans l'éducation des humains ;
- Comment réfléchir au choix éventuel d'un emploi-retraite ?
- **Quelles questions et quelles valeurs prendrais-je en compte pour définir une stratégie financière pour le temps qui me reste à vivre ?**
- Quelle stratégie financière individuelle face aux dérèglements économiques et financiers nationaux et internationaux ?
- Le tabou de l'argent selon les pays et les cultures.

## 3. Exercice pédagogique proposé à celles et ceux qui n'étaient pas présent.es

Voir la note en bas de cette page<sup>3</sup>.

## 4. Échanges entre les participantes

- J'ai choisi ce sujet car je serai prochainement retraitée : je subirai donc une chute de mon revenu. Après le décès de mon mari il y a quelques années, je me sens insécurisée financièrement.

Qu'est-ce qui compte vraiment dans l'existence après toute une vie de labeur ?  
Pas besoin d'être un expert financier pour répondre : c'est d'avoir enfin du temps de loisir et de garder des moyens financiers suffisants pour profiter pleinement

---

<sup>2</sup> Le thème traité à chaque séance de café philo est choisi par les participant.es du jour à partir de leurs propres propositions. La séance commence donc par la production d'une dizaine de questions qui seront départagées par vote. Ce travail d'environ 30 mn n'est pas du temps perdu pour la philosophie, car réfléchir à ce qui mérite le plus d'être approfondi *est déjà un travail philosophique*, autant sinon plus que nos échanges ultérieurs sur le thème ou la question choisie !

<sup>3</sup> Si vous n'avez pas participé à la séance de café philo sur l'argent dont vous lisez le compte rendu et si vous souhaitez vivre une expérience « comme si » vous y participiez aujourd'hui depuis chez vous, nous vous suggérons de réaliser l'exercice suivant :

- rédigez les deux ou trois questions ou thèmes en lien avec l'argent sur lesquels vous aimeriez vous-même travailler ;
- parmi vos propres questions ou thèmes *et ceux du groupe* (voir ci-dessus), sélectionnez celui pour lequel vous auriez voté ;
- rédigez ensuite *de façon complète* les deux ou trois (ou cinq, ou dix !) idées-clés que vous auriez probablement exprimées sur ce thème choisi par vous.

Voilà, vous avez fait votre propre café philo sur un thème de votre choix depuis chez vous ! c'est moins riche que de le faire avec d'autres participant.es en chair et en os, mais c'est une belle réflexion à distance et en différé avec nous. Vous pouvez également compléter la synthèse du café philo ci-dessous par vos propres contributions, commentaires et références bibliographiques éventuelles et nous envoyer les deux synthèses à l'adresse [jean.beaujouan@osons-parler-argent.com](mailto:jean.beaujouan@osons-parler-argent.com). Merci.

de la vie. C'est également ne pas dilapider le patrimoine que nous avons constitué avec mon mari, par loyauté envers lui.

- Mes valeurs ont toujours été claires et stables. Une somme d'argent non négligeable vient de m'arriver : je vais en conserver au moins la moitié pour pouvoir me refaire une santé. Mon être a besoin de soleil, de nature, de contact avec des animaux, de vie saine, ce qui coûte de l'argent.
- Pour moi, l'argent doit être mis au service de projets qui me mettent en joie. Et cette découverte décuple cette joie, de façon totalement inattendue. L'argent stimule mon envie de vivre ! Je me souviens combien nous en étions loin, durant mon adolescence, quand mon père était au chômage et qu'il nous disait : « On n'est pas là pour rigoler. » Vouloir bien vivre, ce sont là de beaux objectifs !
- Pour moi, ce sera de continuer à développer la beauté de mon être, mon humanité, et à sauvegarder des valeurs communes telles que la démocratie. Une quantité minimum d'argent peut favoriser cette évolution. Ce serait une grande satisfaction si je pouvais réaliser tout cela.
- J'avais honte de bien gagner ma vie, mieux que mes frère et sœur, mais cette honte disparaît quand je prends conscience que je vais mettre cet argent au service de valeurs positives et cela me rend très heureuse. Je vais enfin réaliser mes rêves...

## **5. Évaluation de la séance par les participants.**

Les participant.es sont invité.es à répondre à deux questions : 1. Comment avez-vous vécu cette séance ? 2. Qu'en reprenez-vous d'essentiel pour vous ?

- Ce débat a eu beaucoup d'écho en moi, j'ai trouvé que tout me concernait et m'intéressait. Ce café philo sur l'argent m'a renvoyé à ma jeunesse et à mon éducation : voyage très profond ! Ce type de travail agit comme un forage précieux qui m'a fait grandir : bilan très positif pour moi.
- J'ai vécu cette séance comme un moment privilégié d'authenticité qui a élevé le niveau de mon questionnement. Je me sens apaisée et je dois devenir de plus en plus responsable.

## **6. Compléments conceptuels**

- Rappel du thème : Quelles questions et quelles valeurs prendrais-je en compte pour définir une stratégie financière pour le temps qui me reste à vivre ?
- Avant-propos : ce café philo sur l'argent ne comportait que deux personnes proches de la retraite. Avec l'accord de l'animateur, elles ont consacré un temps assez long à faire connaissance avant d'aborder le thème qu'elles avaient choisi de plein accord. Ceci explique la relative brièveté des échanges qu'elles ont consacrés à ce thème... mais personne ne l'a regretté ☺ !

### **6.1. Commentaires sur la question**

- L'énoncé de la question peut sembler à première vue inattendu, parce qu'il porte sur deux objets l'un et l'autre tabous : l'argent et la mort, et plus précisément notre propre argent et notre propre mort. Et la question posée invite à regarder

l'un et l'autre en face, avec la même simplicité que si la question était : qu'allons-nous manger ce soir ?

- Pire, il s'agit de regarder en face deux évènements également peu sympathiques à première vue : traverser la mort, un événement mystérieux qui risque de changer radicalement et pour longtemps notre destin ; et avoir simultanément à se séparer de notre argent, dont la possession nous est aujourd'hui agréable parce qu'il est le moyen d'accéder aux divers plaisirs de notre vie actuelle !
- Cette question n'est pas seulement courageuse mais également pertinente : en arrivant à cette période attendue de la retraite, on va jouir de temps libre – en principe pendant une bonne vingtaine d'années, dont la plus grande partie en bonne santé.
- Cette question appelle en premier lieu une réflexion de nature philosophique :
  - Où en suis-je de ma vie ?
  - Familiale, d'abord : un conjoint ? des enfants ? des petits-enfants ? d'autres charges et obligations ?
  - Quel est mon état de santé ?
  - Comment la vie que j'ai menée m'a-t-elle façonné.e ? qu'ai-je acquis comme savoirs, comme valeurs, comme désirs, comme moyens d'action et notamment comme moyens financiers ?
  - Qu'est-ce que j'ai bien réussi dans ma vie ? Et si j'ai rencontré des échecs, que puis-je en faire ? Qu'est-ce que je peux encore rattraper ?
  - Qu'est-ce qui me ferait plaisir de réaliser au cours de cette dernière période de ma vie ?
  - Que sera à mes yeux une vie réussie au moment où celle-ci me quittera ? Et pour que je puisse considérer la mienne comme réussie, que me resterait-il à réaliser ?
- Cette démarche suppose d'avoir le culot de penser que notre route n'est pas toute tracée, que nous pouvons encore la réorienter, au moins en partie, pour parcourir des chemins inattendus dont nous découvrons qu'à la réflexion, ils nous conviennent profondément.
- Cette démarche peut prendre un certain temps, elle ne résulte pas nécessairement d'une révélation subite : il est donc utile de s'y engager en conscience et avec une certaine patience.
- Parallèlement, il conviendra d'apporter des réponses à certaines questions financières précises, et notamment celles-ci :
  - Quelle est l'intensité de mon besoin de sécurité financière ? Si elle est élevée – et pour certaines personnes, elle peut être excessive voire pathologique – on sera plus incité.e à réduire assez fortement nos dépenses et notamment celles de loisirs. Dans le cas contraire, on pourra dépenser plus généreusement et plus légèrement – ce qui peut représenter un réel progrès pour certaines personnes qui se sont « serré la ceinture » de façon excessive et qui ont oublié de vivre joyeusement tout au long de leur vie...

- Compte tenu de mon patrimoine actuel et du montant prévisionnel – nécessairement approximatif – de mes revenus au cours des prochaines décennies, quel est approximativement la part que je me réserve pour moi et pour mes passions ? celle que je réserve à mes enfants et petits-enfants ? et celle que je réserve à des causes sociales et d'intérêt général ?

Cette dernière question mérite réflexion : beaucoup de personnes ont tendance à « se priver » ou à se torturer abusivement pour optimiser la fiscalité afin de transmettre le maximum de leur patrimoine à leurs descendants très au-delà des besoins de ces derniers - ce qui ne leur rend d'ailleurs pas toujours service !

- Ensuite et compte tenu des réponses qu'on a apportées aux questions ci-dessus, on rencontrera son banquier pour chercher avec lui la bonne stratégie financière à mettre en place : quels comptes d'épargne ? utilisés comment ? quels éventuels placements financiers ? avec quelles règles de sécurité dans chaque placement ? Dans cette phase, veiller à ne pas s'en remettre à lui avec trop de confiance, car les conseillers bancaires ont souvent un conflit d'intérêt entre servir le vôtre en tant que client et servir celui de leur employeur<sup>4</sup> !
- Si vous n'avez pas pris l'habitude de gérer votre budget de façon suffisamment rigoureuse, l'entrée dans la retraite est par ailleurs le bon moment pour le faire : d'abord parce que l'entrée dans la retraite s'accompagne généralement d'une diminution des ressources et qu'il est prudent de se donner les moyens de diminuer parallèlement ses dépenses sans trop se priver, et parce qu'à la retraite, on a plus de temps à consacrer au suivi précis de son budget... mais également pour dépenser ici ou là !
- Si on n'a pas les moyens de le maîtriser, l'argent peut être un objet de douleur et même de torture pour certaines personnes, et il vient troubler leurs pensées à longueur de journée et de nuit. Gérer son budget, c'est mettre de l'ordre dans sa vie et se libérer du poison de l'argent mal géré.

Se libérer de la dictature de l'argent qui nous obsède, goûter le luxe de ne plus avoir à penser continuellement à l'argent, cela passe souvent par le fait de s'investir une bonne fois dans ses affaires d'argent, et de mettre en place des habitudes de contrôle qui, sauf événement imprévisible et grave, vous mettent en principe à l'abri du danger<sup>5</sup>.

---

<sup>4</sup> Dans une même banque, certains conseillers serviront d'abord vos intérêts et certains autres ceux de leur employeur !

<sup>5</sup> Ce chemin optimiste, nous en sommes bien conscient, n'est malheureusement possible que pour les personnes et les familles qui disposent d'un minimum de revenus et qui n'ont pas rencontré de trop grands malheurs financiers ou autres au cours de leur existence.