

Université populaire de l'argent
Café philo sur l'argent
Thème du jour

96. Pourquoi les gens sont-ils à ce point obsédés par l'argent ?



Compte rendu de la séance du 10 janvier 2026¹

Sommaire

1. Qu'est-ce qu'un Café philo sur l'argent ?
2. Choix du thème à débattre ;
3. Exercice pédagogique proposé ;
4. Échanges entre les participants ;
5. Évaluation de la séance ;
6. Compléments conceptuels.

1. Qu'est-ce qu'un Café philo sur l'argent ?

L'argent occupe une place centrale dans notre vie individuelle et sociale. Mais il existe peu d'endroits où l'on puisse réfléchir ensemble aux questions qu'il suscite dans notre vie intime et dans notre vie sociale.

Le but de notre café philo est de permettre à ses participant·es de parler d'argent dans la confiance et la sécurité, afin de :

- Mieux comprendre sa nature et son fonctionnement dans le monde social ;
- Mieux comprendre leurs sentiments et leurs comportements intimes envers lui ;
- Le démystifier et l'appivoiser ;
- Approfondir certaines questions sur lesquelles ils/elles s'interrogent.

Philosopher, c'est explorer un sujet et s'étonner que les choses soient comme elles sont ; c'est faire un travail de pensée critique pour approcher la vérité ; c'est surtout s'exercer concrètement à mener une vie plus sage et plus heureuse.

Notre café philo sur l'argent est ouvert à toutes et tous. Pour y participer, pas besoin d'être un.e philosophe professionnel.le ni même un.e intellectuel.le : il suffit d'aimer partager nos réflexions et nos questions sur la vie et notamment sur *notre vie* en vue de la vivre de façon plus sage et plus joyeuse !

¹ Animation, compte rendu et compléments conceptuels de Jean Beaujouan.

2. Choix du thème à débattre²

Thèmes proposés par les participant.es :

- Les dépenses spontanées ;
- Pourquoi je n'arrive pas à gérer mon argent ?
- Comment m'affranchir des incitations publicitaires de la société de consommation ?
- Comment arrêter de faire des cadeaux de façon excessive ?
- Comment optimiser sa succession quand on n'a pas d'enfants ?
- **Pourquoi les gens sont-ils à ce point obsédés par l'argent ?**
- Argent et besoin de reconnaissance ;
- A quel point les problèmes dans le monde sont-ils créés par l'argent ?
- Quel est l'impact de nos émotions dans nos processus d'achat ?
- L'argent n'a-t-il de valeur que s'il est dépensé ?

3. Exercice pédagogique proposé à celles et ceux qui n'étaient pas présent.es

Voir l'annexe 1 à la fin de ce texte.

4. Échanges entre les participant.es

- Beaucoup de mes proches sont effectivement obsédés par l'argent : pour pouvoir surconsommer ? Par souci de paraître ? Bien sûr on a besoin de satisfaire nos besoins vitaux. Et aussi d'être reconnu. Mais parfois ce besoin de statut social est absurde. Parce que nous sommes dans un univers matérialiste et influencés par la société du paraître.
- Le mot « obsédé par l'argent » n'existe pas dans mon entourage. Durant mon enfance, en Guadeloupe, on faisait beaucoup d'échanges gratuits. Aujourd'hui, chacun essaie d'augmenter sa richesse financière juste pour le paraître et par peur de manquer. Nous ne devons pas idolâtrer l'argent. L'année dernière, j'étais dans une unité psychiatrique et j'avais le covid.
- Moi, je suis obsédée par l'argent parce que je n'en ai pas ! Mon obsession, c'est de survivre ! Je ne suis pas dans le paraître. C'est vrai que les gens bien habillés sont plus beaux, mais moi je n'ai pas la préoccupation de paraître. Mes revenus sont faibles et je n'ai pas accès à certains bons moments de la vie.
- Une fois qu'on a payé ses dépenses courantes et qu'on a compris qu'il y a le paraître et l'être, on peut faire ses choix personnels et ne pas se les faire imposer par la société : de quoi ai-je vraiment besoin ? Me faire plaisir sans me mettre en

² Le thème traité à chaque séance de café philo est choisi par les participant.es du jour à partir de leurs propres propositions. La séance commence donc par la production d'une dizaine de questions qui seront départagées par vote. Ce travail d'environ 30 mn n'est pas du temps perdu pour la philosophie, car réfléchir à ce qui mérite le plus d'être approfondi est déjà un travail philosophique !

danger ! Mon souci est inverse : quels que soient mes revenus, je peux m'offrir ce que je souhaite, mais pas souvent !

- Les gens sont parfois obsédés par l'argent de façon pathologique, médicale, ce sont les accros de l'argent. Pourquoi ?

Il m'est arrivé de vouloir aider une personne pauvre mais de ne pas avoir moi-même assez d'argent pour le faire !

- L'argent est souvent lié au sexe et au pouvoir : si on a beaucoup d'argent, on a également beaucoup de pouvoir dans la vie sociale. Si on manque d'argent, on est exclu de la consommation. Pour s'affranchir des codes de la vie en société, il faut une grande force de caractère.
- Dépenser donne parfois l'impression qu'on va pouvoir échapper à la mort : l'argent nous donne une sécurité primaire. L'argent est un pouvoir de vie et de mort ! Être riche, c'est être invincible c'est-à-dire immortel.
- La publicité manipule notre désir. Nous sommes conditionnés par l'argent. Par ex. je suis poussée à changer de smartphone uniquement pour pouvoir échanger des photos avec mes petits-enfants...
- La consommation fait vivre la société. Ex : le marketing de luxe.
- On ne peut pas arrêter de consommer, sinon le système s'effondre. L'anarchisme, c'est de mettre ses biens en commun, mais en restant dans un espace local. Il faut accepter de manquer.
- « Qui veut gagner des millions ? » J'ai quitté un poste où je gagnais beaucoup d'argent. Maintenant je gagne beaucoup moins mais je vis mieux.
- Tout cela est une question d'équilibre. Oui, il faut faire tourner les emplois du capitalisme, mais si on va dans l'excès, on atteint des choses aberrantes comme le réchauffement climatique, les excès de transport et la consommation excessive de viande.

Il faut être sage, résister à la compulsion à dépenser, faire un travail sur soi. Est-ce vraiment ce que je veux ? L'argent fait-il le bonheur ? L'argent est nécessaire mais non suffisant. Avec l'argent, on n'achète pas l'amour, ni l'estime de soi !

5. Évaluation de la séance par les participants.

Les participant.es sont invité.es à répondre à deux questions : 1. Comment avez-vous vécu cette séance ? 2. Qu'en reprenez-vous d'essentiel pour vous ?

- J'ai apprécié d'entendre des points de vue différents sur cette question ;
Cela m'a permis de mettre un peu plus de consciences dans ces affaires d'argent.
- J'ai trouvé les règles parfois un peu contraignantes, mais elles sont utiles. Les quelques moments de silence m'ont semblé nourrissants.
- Cette séance a été « bon enfant », avec beaucoup de respect entre nous. Les idées s'enchaînaient librement, chacune de nous apportait sa contribution nouvelle.
- Super, beaucoup de complicité entre nous.

- J'ai beaucoup apprécié la première réponse de I. (besoin de paraître et d'être reconnu).
- J'ai bien aimé la séance, bon enchaînement des idées, l'écoute humble de chacun.e de nous, en recherche de vérité.

6. Compléments conceptuels³

Rappel du thème : Pourquoi les gens sont-ils à ce point obsédés par l'argent ?

6.1. Définitions et commentaires

- Obséder, du latin *obsidere*, « assiéger, assaillir, envahir » (au physique et au moral). « Image théologique des démons qui entrent dans le corps humain » (dictionnaire historique de la langue française Robert)
- L'expression Être « obsédé » par l'argent évoque des émotions inscrites dans le corps, elle est donc d'une grande force, et on peut y voir une forme de désordre psychique, c'est-à-dire de pathologie.
- La question semble suggérer que cette obsession porte sur le désir ou la volonté des gens d'en gagner ou d'en posséder beaucoup, mais elle peut également, à l'inverse, porter sur la crainte d'en manquer ou de perdre celui qu'on possède.
- Enfin il conviendra d'évoquer le cas des personnes qui ne peuvent pas supporter d'« avoir de l'argent » en quantité supérieure à un certain seuil, qui peut constituer une autre forme d'obsession !

6.2. Obsédés par la volonté de s'enrichir à l'infini

On pense naturellement à cette lutte sauvage que se livrent les dix hommes d'affaires les plus puissants du monde pour savoir qui est le plus riche et comment évolue le classement entre eux, avec des patrimoines qui, en ce début de l'année 2026, vont d'environ 700 à 150 milliards de dollars (soit entre 600 et 130 milliards d'euros).

Ces sommes sont tellement monstrueuses qu'elles ne signifient plus grand-chose aux yeux du commun des mortels. Ces hyper-riches doivent déployer une concentration extrême de volonté et d'énergie pour se les approprier, mais aussi pour « oublier » tous les dommages qu'ils ont infligés à la nature et aux humains pour y parvenir.

Et au-delà de ces dix « hommes illustres », combien de millions d'autres dans le monde sont aujourd'hui habités par cette même fureur de s'enrichir financièrement ?

Au 4^{ème} siècle avant notre ère et après son maître Platon, le philosophe grec Aristote critiquait déjà ces pratiques qu'il désignait sous le nom de chrématistique⁴ : la pure recherche de l'accumulation de la monnaie à l'infini et pour elle-même par des moyens souvent critiquables. Cette mauvaise chrématistique était vivement condamnée tant du point de vue moral, politique que philosophique.

Pourquoi une telle rage d'accumuler l'argent ?

³ Ces « compléments conceptuels » ne doivent pas occulter la grande richesse des contributions ci-dessus des participants !

⁴ Plus précisément, Aristote fait une distinction entre chrématistique naturelle et légitime, qui est l'art d'acquérir des biens nécessaires pour faire vivre la maisonnée, et la chrématistique commerciale, qui consiste à rechercher l'accumulation des richesses pour elles-mêmes, très au-delà du besoin de la vie et par des moyens illicites ou condamnables tels que l'usure.

- Parce que celui-ci est un équivalent universel de la valeur et donc un concentré de richesse, puisqu'il permet d'acquérir tout ce qui est à vendre sur un marché, y compris le temps de travail et donc la volonté des autres humains ;
- Parce qu'il confère la puissance sur les autres humains et sur le cours des choses, et peut donner à son possesseur l'illusion de la toute-puissance ;
- Parce qu'il contribue fortement à la célébrité et à la « bonne » considération de son propriétaire ;
- Parce qu'il permet d'acheter toutes sortes de plaisirs et de satisfactions ;
- Parce qu'il permet d'allonger la durée de vie et de fantasmer d'atteindre l'immortalité, comme l'a signalé avec pertinence l'une des participantes.

6.3. Obsédés par la peur de manquer

La peur de manquer touche un grand nombre de personnes et au premier chef celles qui sont en situation de grande précarité financière, quelle qu'en soit la cause : handicaps ou addictions diverses telles que l'alcool, la drogue, les compulsions d'achat, la passion du jeu, etc.

Dans nos séminaires intitulés *Relation à l'argent et histoire de vie*, les participant.es sont invité.es à identifier leurs sentiments à l'égard de l'argent, et celui qui est le plus souvent cité est la peur de manquer d'argent.

Le risque d'être touché par un accident de la vie (maladie, décès, perte d'emploi, séparation ou divorce, crise économique, etc.) peut également susciter la peur de manquer... mais il peut également avoir des effets positifs si elle nous incite à constituer une épargne de précaution pour y faire face.

Cette peur suscite assez souvent dans notre inconscient des angoisses de mort. Et on aurait tort de les considérer comme de vagues fantasmes de personnes naturellement angoissées. Car manquer d'argent dans la vie réelle est une épreuve psychique douloureuse et intense, qui affaiblit parfois gravement la santé physique et psychique de la personne concernée. L'illustration-limite de ce phénomène est que l'espérance de vie des personnes sans abri en France est de 32 ans inférieure à celle de l'ensemble des Français, soit 50 ans contre 82 ans !

En synthèse, la plus claire illustration de l'obsession créée par la peur de manquer est celle exprimée ci-dessus par l'une des participantes : « Moi, je suis obsédée par l'argent parce que je n'en ai pas ! Mon obsession, c'est de survivre ! »

6.4. La peur d'avoir des revenus, un patrimoine et/ou un solde bancaire excessifs

Même si ce type de peurs semble moins intense que les obsessions précédentes, il convient néanmoins de les citer, parce qu'elles sont relativement rares et peu ou pas conscientes. C'est notamment le cas :

- De certains individus issus de familles modestes ou pauvres qui auraient les moyens de s'enrichir au cours de leur vie mais qui ne le font pas. Pourquoi ? Plus ou moins consciemment, ils sont pris dans un conflit de loyauté leur interdisant de s'enrichir fortement car ce serait « trahir » la classe de leurs ancêtres et celle de leurs parents pauvres s'ils se mettaient à fréquenter les classes riches qui les ont de tous temps « exploités » ;
- De certaines personnes issues de toutes classes sociales qui font un choix radical de vivre de façon beaucoup moins dépensière que leur situation de fortune le

leur permettrait (sobriété volontaire, certaines vocations artistiques, religieuses, etc.)

- Des configurations psychiques originales, telle cette femme retraitée de condition modeste mais loin d'être pauvre qui ne supportait pas que le solde de son compte bancaire dépasse la limite de 2000€ : si c'était le cas, elle réduisait d'autant ce solde en faisant des cadeaux à ses petits-enfants ou des dons à des causes d'intérêt général.

Annexe 1. Si vous n'avez pas participé à la séance de café philo sur l'argent dont vous lisez le compte rendu et si vous souhaitez vivre maintenant, seul.e ou avec des proches, une expérience « comme si » vous y participiez aujourd'hui depuis chez vous, nous vous suggérons de réaliser l'exercice suivant :

- Rédigez les trois ou quatre questions ou thèmes en lien avec l'argent sur lesquels vous aimeriez vous-même travailler ;
- Parmi vos propres questions ou thèmes *et parmi ceux du groupe* - voir ci-dessus en p. 2 - sélectionnez celle ou celui pour lequel vous auriez voté ;
- Rédigez ou partagez ensuite *de façon complète* les deux ou trois (ou cinq, ou dix !) idées-clés que vous auriez probablement exprimées sur ce thème choisi par vous.

Une demi-heure (ou une ou deux heures) plus tard...

- Voilà, vous avez fait votre propre café philo argent depuis chez vous sur un thème de votre choix, c'est une belle réflexion à distance et en différé avec nous !
- Envoyez-le-nous svp à l'adresse jean.beaujouan@unipopargent.com. Nous en ferons bon usage ;
- Vous pouvez également compléter la synthèse du café philo du mois ci-dessus par vos propres contributions et commentaires et nous envoyer également cette synthèse enrichie.
- Merci !