

Pourquoi gérer son budget ?

Concernant la gestion de leur budget, on peut identifier trois catégories de personnes :

- **Celles qui jouissent d'une assez bonne sécurité financière**
 - Elles contrôlent suffisamment leurs ressources et leurs dépenses ;
 - Elles constatent que leur épargne de sécurité se maintient ou augmente ;
 - Elles peuvent réaliser leurs projets de vie – petits ou grands - qui leur tiennent à cœur.
- **Celles qui rencontrent des difficultés financières potentiellement graves pour différentes raisons :**
 - Elles se sentent peu compétentes pour gérer leurs affaires d'argent ;
 - Elles sont endettées ou surendettées et harcelées par leurs créanciers ;
 - Elles traversent une crise financière grave et ont perdu la maîtrise de leurs affaires d'argent.

De telles épreuves rendent leur vie douloureuse voire infernale, et peuvent les mettre en danger socialement et psychologiquement.

- **Celles qui souhaitent renforcer leur sécurité financière**

Sans être en situation de fragilité financière, ces personnes ressentent le besoin de mieux maîtriser leurs dépenses, augmenter leur épargne de précaution, réduire leur empreinte écologique et vivre de façon plus douce.

Gérer son budget, c'est équilibrer les flux d'argent que nous recevons (nos ressources) et que nous dépensons (nos dépenses récurrentes).

Cet argent est le carburant de notre vie, il nous fournit l'énergie dont nous avons besoin pour vivre. Voici quelques-unes de ses principales caractéristiques, qui sont autant de raisons de gérer attentivement son budget :

- Il est en grande partie invisible : il faut donc le ranger et savoir où il est ;
- Il est volatile et peut disparaître sans laisser de traces : il faut donc le surveiller ;
- Il est difficile à se procurer : il faut donc éviter de le gaspiller dans des dépenses non indispensables (et souvent peu satisfaisantes) ;

- Il est précieux et désirable et on se le fait parfois voler de mille manières discrètes mais violentes : il faut apprendre à être combatif pour défendre ses intérêts ;
- C'est un puissant excitant qui trouble parfois notre équilibre psychique et notre sagesse : gérer son budget, c'est apprivoiser l'argent et apaiser notre relation avec lui et avec nos concitoyens à propos de l'argent ;
- En manquer gravement peut mettre notre vie en danger.

Celles et ceux qui gèrent attentivement leur budget :

- Connaissent mieux à tout moment l'état de leur situation financière ;
- Sont mieux protégés contre les risques d'un accident de la vie ;
- Peuvent redresser la barre plus rapidement en cas de début de dégradation financière ;
- Courent moins de risques et vivent en plus grande sécurité ;
- Se donnent les moyens de réaliser des projets de vie, petits ou grands.