

Questionnaire sur votre relation à l'argent

Les questions

(Une seule réponse possible par question, que vous notez en cochant les chiffres 1, 2, 3 ou 4)

Q1. Comment parlez-vous d'argent en général ?

1. Facilement et sans déplaisir
2. Assez facilement quand c'est nécessaire
3. Seulement si c'est indispensable et avec une certaine gêne
4. Quasiment jamais : trop difficile pour moi.

Commentaires :

Q2. Que pensez-vous de votre situation financière actuelle dans son ensemble (c'est-à-dire votre budget et votre patrimoine) ?

1. Elle me semble bonne, voire très bonne
2. Elle me semble assez bonne
3. Elle me semble plutôt difficile
4. Elle me semble mauvaise, voire très mauvaise.

Commentaires :

Q3. Comment surveillez-vous votre situation financière ?

1. J'en fais un suivi régulier et rigoureux
2. J'en fais un suivi assez régulier
3. J'en fais un suivi assez lointain
4. J'en fais un suivi lointain ou très lointain

Commentaires :



Q4. Comment évaluez-vous vos capacités à gagner de l'argent ?

1. Elles sont bonnes ou très bonnes
2. Elles sont assez bonnes dans l'ensemble
3. Elles sont plutôt insuffisantes
4. Elles sont insuffisantes voire très insuffisantes

Commentaires :

Q5. Êtes-vous satisfait.e de la manière dont vous dépensez votre argent ?

1. J'en suis satisfait ou très satisfait
2. J'en suis assez satisfait
3. J'en suis peu satisfait
4. J'en suis insatisfait ou très insatisfait

Commentaires :

Q6. Comment défendez-vous vos intérêts, notamment financiers, quand ils sont en danger ?

1. Avec vigueur et fermeté
2. Assez bien dans l'ensemble
3. Insuffisamment
4. Très insuffisamment.

Commentaires :

Q7. Quels sont les mots, les images, les souvenirs, les sentiments ou les désirs qui surgissent en premier à votre conscience lorsque on prononce devant vous le mot *argent* ? (écrivez SVP cinq réponses différentes)

-
-
-
-
-



Commentaires :

Q8. Quels sont les cinq principaux sentiments que l'argent suscite en vous

-
-
-
-
-

Commentaires :

Q9. Parmi tous les noms que vous lisez dans la note en bas de cette page¹, quels sont les cinq qui vous semblent le mieux terminer ce début de phrase : « pour moi, l'argent, c'est... »

-
-
-
-
-

Commentaires :

¹ Abondance ; abus ; aisance ; ami ; ambition ; angoisse ; arrogance ; banques ; bonheur ; business ; capitalisme ; capitaliste ; corruption ; crapulerie ; culpabilité ; danger ; délinquance ; destruction ; dette ; diable ; dieu ; dignité ; don ; domination ; ennemi ; entraide ; excès ; exploitation ; fortune ; guerre ; indécence ; injustice ; jubilation ; labeur ; légèreté ; liberté ; lien social ; luxe ; maître du monde ; mal ; manque ; marchés financiers ; milliardaire ; misère ; paix ; patrimoine ; pauvreté ; perversion ; pouvoir ; propriété ; puissance ; richesse ; saleté ; secret ; sécurité ; solidarité ; surendettement ; tabou ; transaction ; travail ; valeur ; vol ; voleur ; voyages (*si d'autres noms vous viennent à l'esprit, vous pouvez bien entendu les choisir dans vos cinq réponses*)



Q10. Parmi tous les adjectifs qualificatifs cités dans la note en bas de cette page², quels sont les cinq qui, selon vous, caractérisent le mieux l'argent ?

-
-
-
-
-

Commentaires :

Q11. Pouvez-vous citer cinq moments de votre vie dans lesquels l'argent a été une sorte de « personnage » très présent³ ?

-
-
-
-
-

Commentaires :

²Agréable ; attachant ; beau ; condamnable ; coupable ; destructeur ; diabolique ; éblouissant ; excitant ; épouvantable ; facile ; fascinant ; fastueux ; honteux ; illégitime ; immoral ; impudique ; interdit ; légitime ; mauvais ; merveilleux ; nocif ; pervers ; plaisant ; magique ; utile ; secret ; toxique (*si d'autres adjectifs vous viennent à l'esprit, vous pouvez bien entendu les choisir dans vos cinq réponses*)

³ Ex. Vous avez enfin trouvé tel ou tel emploi que vous avez toujours rêvé d'avoir ; un.e ami.e vous a généreusement dépanné financièrement ; les conflits avec vos frères et sœurs au moment de la succession de vos parents ; telle ou telle situation financièrement angoissante, etc.



Q12. Imaginez cinq évènements à caractère financier qui peuvent vous arriver au cours des 20 prochaines années, et qui vous semblent possibles sinon vraisemblables :

-
-
-
-
-

4.2. Dépouillez votre questionnaire

- Pour chacune des questions 1 à 6, affectez le nombre de points suivants à votre réponse
 - 10 si votre réponse est 1 (ligne du haut)
 - 7 si votre réponse est 2 (ligne suivante)
 - 4 si votre réponse est 3 (ligne suivante)
 - 1 si votre réponse est 4 (ligne du bas)
- Pour chacune des questions 7 à 12, évaluez vos réponses de la manière suivante :
 - Pour chacune des cinq réponses que vous avez données à chacune des questions, affectez :
 - *Deux points* si la réponse vous semble révéler de votre part un regard positif ou optimiste sur l'argent (et peu importe que celui-ci soit ou non « discutable »). Ex. à la question 7, votre première réponse est : « J'ai 6 ans, papa me donne de l'argent de poche pour la première fois, j'étais très heureuse et j'ai acheté un petit bouquet de fleurs à maman »)
 - *Un point* si la réponse vous semble plutôt neutre. Ex. à la question 8, votre réponse est : « L'indifférence »
 - *Zéro point* si la réponse vous semble négative. Ex. à la question 9, vous avez répondu : « Corruption », « crapulerie » ou encore « saleté »
 - *Deux, un ou zéro point* à chacune de vos cinq réponses à la question 10 selon que l'événement cité vous donne le sentiment d'illustrer entre vous et l'argent :



- Une représentation plutôt positive (+2)
- Une représentation ni positive, ni négative (+1)
- Une représentation plutôt négative (0)
- Au total, chacune des questions 7 à 12 peut donc produire un total compris entre zéro et dix.
- Totalisez les points obtenus à chacune des 12 questions. Le total devrait se tenir entre un maximum de 120 (soit 10 points pour chacune des 12 questions) et un minimum de 6 (soit 6 fois un point aux six premières questions).

4.3. Analysez le résultat quantitatif

- Plus votre score global au questionnaire est élevé, et plus on peut penser que votre relation à l'argent est globalement positive ;
- Il convient néanmoins d'être prudent : la construction de ce questionnaire peut être entachée d'un biais méthodologique ou idéologique inconscient qui en fausserait l'objectivité ;
- Si votre score est relativement faible, il peut être l'indice d'une situation qui mérite d'être approfondie. Dans nos affaires d'argent, le plus important n'est pas toujours la situation en elle-même, même lorsqu'elle peut sembler problématique : le plus important est notre capacité à prendre conscience de la réalité et, si nous le souhaitons, à nous mettre en route pour l'améliorer.

