

## **Surveillez le solde réel de votre compte bancaire**

Ce solde réel est calculé à partir du solde affiché par la banque (que vous pouvez consulter à tout moment par internet, par SMS ou encore à votre agence). Pour obtenir le solde réel, vous devez soustraire du solde affiché par votre banque :

- Les chèques que vous avez éventuellement émis et remis en paiement à vos créanciers et qui n'ont pas encore été débités de votre compte bancaire ;
- Les paiements que vous avez réalisés par carte bancaire à débit différé si ces paiements n'ont pas encore été débités par la banque.

Si vous le pouvez, évitez toute nouvelle dépense qui mettrait votre compte en position débitrice.

## T5. Récapitulez vos ressources et vos dépenses mensuelles

### 1. Présentation

Depuis le premier jusqu'au dernier jour du mois écoulé, vous avez noté sur votre Journal des ressources et des dépenses T1 toutes vos rentrées d'argent et toutes vos dépenses habituelles : bravo, vous avez franchi une étape importante !

Mais ce document peut comporter jusqu'à une centaine de lignes, voire plus : pour en faire une lecture claire, il vous faut maintenant regrouper toutes ces ressources et ces dépenses par familles de même nature, et en faire le total.

Nous vous invitons donc maintenant à remplir le Tableau récapitulatif mensuel des ressources et des dépenses (T2)

<b>Tableau récapitulatif mensuel des ressources et des dépenses (T2)</b>					
Année :			Mois :		
<b>Ressources (R)</b>			<b>Dépenses (D) Contraintes</b>		
Nature	Code	Montant	Nature	Code	Montant
Salaire 1	30		Loyer + charges	1	
Salaire 2	31		Impôts/revenu	2	
Indemnité chômage 1	32		Taxe habitation	3	
Indemnité chômage 2	33		Taxe foncière	4	
Retraites 1	34		Transports réguliers	5	
Retraites 2	35		Pension alim. versée	6	
Allocations familiales	36		Garde d'enfant	7	
Pension alim. reçue	37		Électricité, gaz, eau	8	
Allocation logement	38		Téléphone, internet	9	
Autre aide sociale 1	39		Mutuelle santé	10	
Autre aide sociale 2	40		Assurances	11	
Rembours. santé	41		Cantine	12	
Aide financ. familiale	42		Autres	13	
Autres ressources 1	43		Rembours. des crédits	14	



## T5. Récapitulez vos ressources et vos dépenses mensuelles

### 1. Présentation

Depuis le premier jusqu'au dernier jour du mois écoulé, vous avez noté sur votre Journal des ressources et des dépenses T1 toutes vos rentrées d'argent et toutes vos dépenses habituelles : bravo, vous avez franchi une étape importante !

Mais ce document peut comporter jusqu'à une centaine de lignes, voire plus : pour en faire une lecture claire, il vous faut maintenant regrouper toutes ces ressources et ces dépenses par familles de même nature, et en faire le total.

Nous vous invitons donc maintenant à remplir le Tableau récapitulatif mensuel des ressources et des dépenses (T2)

<b>Tableau récapitulatif mensuel des ressources et des dépenses (T2)</b>					
Année :			Mois :		
<b>Ressources (R)</b>			<b>Dépenses (D) Contraintes</b>		
Nature	Code	Montant	Nature	Code	Montant
Salaire 1	30		Loyer + charges	1	
Salaire 2	31		Impôts/revenu	2	
Indemnité chômage 1	32		Taxe habitation	3	
Indemnité chômage 2	33		Taxe foncière	4	
Retraites 1	34		Transports réguliers	5	
Retraites 2	35		Pension alim. versée	6	
Allocations familiales	36		Garde d'enfant	7	
Pension alim. reçue	37		Électricité, gaz, eau	8	
Allocation logement	38		Téléphone, internet	9	
Autre aide sociale 1	39		Mutuelle santé	10	
Autre aide sociale 2	40		Assurances	11	
Rembours. santé	41		Cantine	12	
Aide financ. familiale	42		Autres	13	
Autres ressources 1	43		Rembours. des crédits	14	